

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO	SEGUNDA 17/09	TERÇA 18/09	QUARTA 19/09	QUINTA 20/09	SEXTA 21/09	SABADO 22/09
PRINCIPAL	Lasanha de carne de sol	Bife acebolado	Almôndegas de frango	Cozido de carne com macaxeira	Picadinho à primavera	Coxa e sobrecoxa assadas com ervas finas
	Isca de Peixe à dorê	Frango com legumes	Feijoada	Filé de frango assado	Pernil suíno assado	Bife guisado
SALADA	Alface, cenoura e tomate	Alface, repolho e uvas passas	Vinagrete	Chuchu cozido, cenoura cozida e coentro	Alface, tomate e cebola	Alface, manga e beterraba
GUARNIÇÃO	Farofa	Macarrão espaguete**	Farofa de paçoca	Pirão	Cuscuz	Chuchu gratinado
ACOMPANHAMENTO	Baião de dois	Arroz Feijão Branco com jerimum	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão de corda	Arroz à grega Feijão branco
SUCO	Caju	Goiaba	Abacaxi	Caju	Acerola	Abacaxi
SOBREMESA	Mamão	Banana	Laranja	Melancia	Abacaxi	Goiaba

*Contém Leite/Lactose

** Contém Glúten

JANTAR	SEGUNDA 17/09	TERÇA 18/09	QUARTA 19/09	QUINTA 20/09	SEXTA 21/09
PRATO QUENTE	Arroz carreteiro	Frango xadrez	Strogonoff de carne	Arroz de leite*	Churrasco misto
ACOMPANHAMENTO	Farofa	Arroz	Arroz	Frango à dorê	Arroz
PÃO	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
SUCO	Acerola	Abacaxi	Caju	Acerola	Goiaba
CAFÉ	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro

*Contém Leite/Lactose

** Contém Glúten