

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO	SEGUNDA 29/10	TERÇA 30/10	QUARTA 31/10	QUINTA 01/11	SEXTA 02/11	SÁBADO 03/11
PRINCIPAL	Carne a Napolitano	Isca de carne acebolada	Feijoada	Picadinho primavera	Feriado	Frango a passarinha
	Filé de peixe à doré**	Fricassé de Frango*	Filé de frango assado	Suíno barbecue*		Picadinho de carne com macaxeira
SALADA	Alface, repolho e cenoura	Alface, manga e beterraba	Vinagrete	Alface, cenoura, pepino		Cenoura, beterraba em cubos e milho
GUARNIÇÃO	Farofa	Macarrão espaguete**	Farofa de ovos	Cuscuz		Macarrão parafuso**
ACOMPANHAMENTO	Arroz parabolizado Feijão preto	Arroz parabolizado com ervilha Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz parabolizado com cenoura Feijão carioca		Arroz parabolizado Feijão carioca
SUCO	Abacaxi	Goiaba	Abacaxi	Manga		Caju
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Laranja	Melão		Goiaba

*Contém leite/lactose

** Contém glúten

JANTAR	SEGUNDA 29/10	TERÇA 30/10	QUARTA 31/10	QUINTA 01/11	SEXTA 02/11
PRATO QUENTE	Risoto de frango	Macarrão à carbonara***	Estrogonofe de frango*	Cuscuz temperado com carne moída e ovos	Feriado
ACOMPANHAMENTO	Farofa	Arroz branco	Arroz parabolizado	Arroz parabolizado	
PÃO	Pão	Pão	Pão	Pão	
SUCO	Manga	Abacaxi	Caju	Acerola	
CAFÉ	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro	

*Contém leite/lactose

** Contém glúten