

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO	SEGUNDA 05/11	TERÇA 06/11	QUARTA 07/11	QUINTA 08/11	SEXTA 09/11	SÁBADO 10/11
PRINCIPAL	Assado de panela	Vatapá de peixe	Feijoada	Torta de carne	Linguiça toscana assada	Feriado
	Frango ao molho com abobora	Almondegas de frango	Carne de sol em cubos acebolada	Coxa sobrecoxa ao molho branco	Carne em cubos com legumes	
SALADA	Repolho branco, beterraba e abacaxi	Alface, tomate, cebola e pepino	Vinagrete	Batata doce, cenoura e seleta de legumes	Alface, cenoura e uvas passas	
GUARNIÇÃO	Cuscuz	Batata sauté	Farofa	Macarrão parafuso ao alho e óleo	Purê	
ACOMPANHAMENTO	Baião Arroz branco com milho	Arroz parabolizado com ervilha Feijão de corda	Arroz branco Feijão preto	Arroz parabolizado Feijão de corda	Arroz parabolizado com azeitonas Feijão carioca	
SUCO	Acerola	Abacaxi	Caju	Goiaba	Acerola	
SOBREMESA	Mamão	Melancia	Laranja	Abacaxi	Banana	

*Contém leite/lactose

** Contém glúten

JANTAR	SEGUNDA 05/11	TERÇA 06/11	QUARTA 07/11	QUINTA 08/11	SEXTA 09/11
PRATO QUENTE	Escondidinho de frango* **	Cuscuz com carne de sol	Creme de galinha* **	Frango a passarinha	Churrasco misto
ACOMPANHAMENTO	Arroz Feijão	Arroz parabolizado Salada	Arroz branco Farofa	Macarronada de carne Arroz branco	Baião Farofa
PÃO	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
SUCO	Caju	Goiaba	Abacaxi	Acerola Manga	Goiaba
CAFÉ	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro

*Contém leite/lactose

** Contém glúten