

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO	SEGUNDA 12/11	TERÇA 13/11	QUARTA 14/11	QUINTA 15/11	SEXTA 16/11	SÁBADO 17/10
PRINCIPAL	Frango xadrez	Bife ao molho com macaxeira	Feijoada	Feriado	Peixe a delicia	Frango à passarinha
	Cozido de carne com linguiça	Frango empanado	Almondegas de carne		Churrasco misto	Panqueca de carne
SALADA	Alface, tomate e cenoura	Repolho roxo, alface e azeitona	Vinagrete		Batata doce, cenoura e beterraba cozidos	Beterraba, tomate e alface
GUARNIÇÃO	Pirão	Macarrão espaguete	Farofa		Macarrão parafuso	Farofa de paçoca
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco Feijão preto	Baião Arroz	Arroz branco Feijão preto		Arroz parabolizado com ervilha Feijão carioca	Arroz parabolizado Feijão de corda
SUCO	Acerola	Goiaba	Abacaxi		Manga	Caju
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Melão		Abacaxi	Melancia

*Contém leite/lactose

** Contém glúten

JANTAR	SEGUNDA 12/11	TERÇA 13/11	QUARTA 14/11	QUINTA 15/11	SEXTA 16/11
PRATO QUENTE	Macarronada de frango Jardineira de carne moída	Cuscuz com carne de sol Estrogonofe de frango	Risoto de carne	Feriado	Vatapá de frango Feijoada
ACOMPANHAMENTO	Arroz parabolizado	Arroz parabolizado	Farofa de ovos		Arroz Farofa
PÃO	Pão	Pão	Pão		Pão
SUCO	Manga	Acerola	Caju		Abacaxi
CAFÉ	Café puro	Café puro	Café puro		Café puro

*Contém leite/lactose

** Contém glúten