



## CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO	SEGUNDA 17/12	TERÇA 18/12	QUARTA 19/12	QUINTA 20/12	SEXTA 21/12	SÁBADO 22/12
PRINCIPAL	Cozido de carne com abóbora	Cozido de carne com legumes	Feijoada	Churrasco misto	Frango xadrez	Torta de carne de sol
	Filé de frango empanado	Peixe empanado	Isca de carne acebolada	Pernil assado ao molho barbecue	Paçoca	Peixe à delícia
SALADA	Alface, repolho roxo e cenoura	Alface, manga e beterraba ralada	Vinagrete	Alface, tomate e cebola	Batata, cenoura e beterraba cozidos	Alface, repolho branco e cenoura
GUARNIÇÃO	Pirão	Macarrão espaguete	Farofa com cenoura	Cuscuz	Macarrão parafuso	Macarrão parafuso
ACOMPANHAMENTO	Arroz Feijão preto	Arroz com ervilha Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz com cenoura Feijão carioca	Arroz Feijão de corda	Arroz Feijão de carioca
SUCO	Seriguela	Goiaba	Abacaxi	Acerola	Goiaba	Caju
SOBREMESA	Melão	Melancia	Mamão	Banana	Salada de frutas	Abacaxi

JANTAR	SEGUNDA 17/12	TERÇA 18/12	QUARTA 19/12	QUINTA 20/12	SEXTA 21/12
PRATO QUENTE	Picadinho primavera	Coxa e sobrecoxa assadas com ervas finas	Creme de galinha	Lasanha bolonhesa	Frango natalino
ACOMPANHAMENTO	Arroz Cuscuz	Arroz de leite	Arroz Farofa	Arroz	Arroz à grega Farofa
PÃO	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
SUCO	Manga	Acerola	Caju	Goiaba	Abacaxi
CAFÉ	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro