RÁPIDO DISTRIBUIDORA & SERVIÇO
SAMIR CAVALCANTE AUR-ME
CNPJ: 18.261.811/0001-01 I.ESTADUAL: 065200462

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO	SEGUNDA 28/01	TERÇA 29/01	QUARTA 30/01	QUINTA 31/01	SEXTA 01/02	SÁBADO 02/02
PRINCIPAL	Carne de sol acebolada	Salpicão de frango*	Feijoada	Frango empanado**	Coxa e sobrecoxa ao molho branco	Frango ao molho com batatas
	Fricassê de frango*	Carne ao molho madeira	Paçoca de carne de sol	Cubos de carne à napolitana	Carré ao forno	Bife à milanesa
SALADA	Repolho branco com tomate e manga	Alface, pepino e azeitonas	Vinagrete	Alface, tomate, abacaxi e orégano	Alface, cenoura e repolho roxo	Alface, cebola, tomate e pepino
GUARNIÇÃO	Farofa de paçoca	Macarrão espaguete**	Batata doce cozida	Macarrão parafuso	Farofa	Cuscuz
ACOMPANHAMENTO	Arroz Feijão carioca	Arroz com ervilha Feijão de corda	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Baião Arroz	Arroz Feijão de carioca
SUCO	Acerola	Cajá	Caju	Tamarindo	Goiaba	Acerola
SOBREMESA	Banana	Melancia	Melão	Mamão	Abacaxi	Laranja

Contém Lactose* / Contém Glúten**

JANTAR	SEGUNDA 28/01	TERÇA 29/01	QUARTA 30/01	QUINTA 31/01	SEXTA 01/02
PRATO QUENTE	Cuscuz temperado com frango	Macarronada ao molho sugo	Creme de galinha* **	Churrasco misto	Risoto de frango*
ACOMPANHAMENTO	Arroz com ervilha e ovos mexidos	Arroz Farofa	Arroz Salada de maionese	Arroz de leite*	Farofa com cenoura
PÃO	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
SUCO	Abacaxi com hortelã	Seriguela	Goiaba	Caju	Manga
CAFÉ	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro

Contém Lactose* / Contém Glúten**