

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO						
	SEGUNDA 04/02	TERÇA 05/02	QUARTA 06/02	QUINTA 07/02	SEXTA 08/02	SÁBADO 09/02
PRINCIPAL	Picadinho à primavera	Almondegas de carne moída	Feijoada	Cozido de carne com legumes	Frango xadrez	Torta de carne de sol* **
	Coxa e sobrecoxa assadas com ervas finas	Frango cozido com legumes	Isca de carne cebola	Pernil assado ao molho barbecue	Paçoca	Frango ao molho
SALADA	Cenoura, repolho verde, pepino e azeitona	Beterraba ralada, cenoura e alface	Vinagrete	Alface, tomate e cebola	Batata, cenoura e chuchu cozidos	Alface, pepino e abacaxi
GUARNIÇÃO	Pirão	Macarrão espaguete**	Farofa com cenoura	Cuscuz	Macarrão espaguete**	Macarrão parafuso
ACOMPANHAMENTO	Arroz Feijão preto	Arroz com ervilha Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz com cenoura Feijão carioca	Arroz Feijão de corda	Arroz Feijão carioca
SUCO	Abacaxi com hortelã	Goiaba	Seriguela	Acerola	Goiaba	Caju
SOBREMESA	Melancia	Mamão	Melancia	Melão	Laranja	Abacaxi

*Contém Lactose / **Contém Glúten

JANTAR					
	SEGUNDA 04/02	TERÇA 05/02	QUARTA 06/02	QUINTA 07/02	SEXTA 08/02
PRATO QUENTE	Lasanha de frango	Picadinho ao molho madeira	Creme de galinha	Macarrão à bolonhesa	Frango ao molho ferrugem
ACOMPANHAMENTO	Arroz com cenoura Farofa	Arroz de leite Cuscuz	Arroz Farofa	Arroz Farofa	Arroz Macarrão espaguete
PÃO	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
SUCO	Manga	Acerola	Caju	Goiaba	Abacaxi
CAFÉ	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro

*Contém Lactose / **Contém Glúten